



ÅBYHØJ

KULTUR

UGE

30 sept - 8 okt

**2023**

Åbyhøj Kulturuge, også kaldet K40, startede i 2019 på foranledning af Åby Sogn, Åby Biblioteks Venner og Elværket i Åbyhøj. Kulturugen foregår hvert år i uge 40 og henvender sig til alle, der har tilknytning til 8230 Åbyhøj.

Intentionen med Åbyhøj Kulturuge er, at alle typer af aktører i Åbyhøj skal have en chance for at blive eksponeret, og ugen stykkes sammen af aktiviteter, som udbydes af bydelens foreninger, netværk og private aktører.

Aktiviteterne kan foregå på kendte og mindre kendte steder, scener og platforme i Åbyhøj. Man har selv ansvar for sin aktivitet både økonomisk og praktisk.

Til at koordinere kulturugen er nedsat et K40-udvalg, hvis medlemmer er repræsentanter fra Åby sogn, menighedsrådet, Åby Bibliotek, Åby Biblioteks Venner og Elværket. Ideen med dette udvalg er at skabe en mulighed for at styrke det kulturelle samarbejde i Åbyhøj.

Private aktører, netværk eller foreninger i Åbyhøj er velkomne til at deltage med aktiviteter i kulturugen.

Henvendelse: [kulturaaby@gmail.com](mailto:kulturaaby@gmail.com)

Åbyhøj Kulturuge har Facebook-siden: "Åbyhøj Kulturuge 40", og der laves hvert år et trykt program, som husstandsomdeles medio september.

**Kl 9-13 Torvemarked på Åbyhøj Torv**  
Tag hele familien med til torvemarked

**Kl 11-12 Kulturuge-åbning med Kucheza.** Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergsvej 7  
Med sambarytmer, dans og sang kan du åbne Kulturugen 2023 (K40) sammen med musikklubben Kucheza og forhåbentlig mange musikglade børn og voksne Åbyhøjere i salen på biblioteket



Foto: John Blæsbjerg

**Kl 14-16 Fernisering. Åby Sogns kunstforening: Billedkunstner Bodil Bjergbæk,** Sognegården, C.A. Thyregodsvej 47-49



**Kl 17-22 Pizza og Brætspil.** Gl. Åby Kirke, Åby Kirkevej 1  
Kom og vær med når vi slår dørene op til en hyggelig aften med pizza og brætspil. Arrangementet kræver ikke tilmelding og alle er velkomne!



**SØNDAG DEN 1.10.23**

**Kl 10.30 –11.30 Busk gudstjeneste.** Åbyhøj Kirke, Silkeborgvej 290  
Busk står for **B**ørn- **U**nge- **S**ogn- **K**irke. Vi håber at se jer til en glad og rummelig gudstjeneste for og med børn og voksne

**Kl 11-12 "SICK project" kickstarter igen i år kulturugen 2023 i Åbyhøj Park**  
Vi bevæger os sammen, smiler, griner, leger. Børn og voksne, der møder hinanden i fællesskab og finder nye bekendte, aktiviteter og venskaber. ALLE kan være med. ALT er gratis. ALT kan ske



Foto: John Blæsbjerg

**Kig forbi den nye mobile kirke på Åbyhøj Kirkegård fra d. 1. til 8. oktober.**  
Aarhus' mobile kirke er bygget af genbrugsmaterialer og er et nyt rum, hvor vi kan møde folk, der hvor de er. Den mobile kirke kan opleves i K40 ugen. Det vil fremgå af skilte og facebookopslag, hvornår kirken er bemandet



**Åby Bibliotek i Kulturugen.** Ludvig Feilbergsvej 7

-Woopjagt for børn og familier

Gå en tur omkring Åby Bibliotek, svar på spørgsmål om bøger og få en præmie ved bibliotekaren, når du er færdig. For børn +6 år og deres familier hele oktober

**Klinikfællesskabet "Det Sunde Hus" i Kulturugen.** Søren Frichsvej 68

-Sundhed med Mening – Fysioterapi i Åbyhøj tilbyder gratis undersøgelse i anledning af K40. Tidsbestilling på [SundhedmedMening.dk](http://SundhedmedMening.dk). Tilbuddet gælder i K40 så længe der er ledige tider på bookingsiden

**Kl 10-11 Babymassage og Zoneterapi (babyer 2-10 mdr) v. Stefanie Vinther.** Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergsvej 7

Jeg guider dig igennem en helkrops massage af baby, og viser hvordan du med massage og zoneterapi kan behandle din baby derhjemme.

Tilmelding på bibliotekets hjemmeside [aakb.dk](http://aakb.dk) Pris: 75 kr.

**Kl 14-15.45 Åbent hus i Sognegården.** C.A. Thyregodsvej 47-49

Vi synger fra Højskolesangbogen. Oktober måneds kunstner, Bodil Bjergbæk fortæller om sin kunst og vi får kaffe og hjemmebag for 30,- kr.

**Kl 14-17 Ud at gå med Nikon - fotosafari i Åbyhøj.** Mødested: Åby Bibliotek, Lokalhistorisk Arkiv, Ludvig Feilbergsvej 7

Har du kamera eller telefon så tag det med, men vi har også, så vi kan udlåne et par stykker. Tilmelding på [nielslog@yahoo.dk](mailto:nielslog@yahoo.dk) senest torsdag d. 28. september



Foto: Lokalhistorisk Arkiv

**Kl 16-17.30 Fernisering: Billedkunstner Jon Gislason og Pop-Op-Poeterne.** Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergsvej 7

**Kl 16.45-17.45 Fitness for hjernen - SMART training v. Jytte Halborg.** Elværket, Thorsvej 4

Hjernen elsker at blive udfordret, lege og lære nyt. Tilmelding ikke nødvendig

**Kl 19-21 Forfatteraften: Annette Bjergfeldt,** Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergvej

Med afsæt i sin seneste roman "Mr. Saitos Rejsebiograf" fortæller Annette Bjergfeldt om sit forfatterskab .

Billetter a`60 kr på [aakb.dk](http://aakb.dk)

Foto: Sif Meincke



**TIRSDAG DEN 3.10.23**

**Åby Bibliotek i Kulturugen.** Ludvig Feilbergsvej 7

- Woopjagt for børn og familier
- 10-10.30 Børnebiffen. For børn mellem 3 og 5 år. Ingen billet. Bare mød op
- 10-18 Åbning af Klimapunktet
- 16-18 Mahajas Escape room om det nye affaldssorteringssystem i Aarhus

**Klinikfællesskabet "Det Sunde Hus" i Kulturugen.** Søren Frichsvej 68

- Sundhed med Mening – Fysioterapi i Åbyhøj tilbyder gratis undersøgelse i anledning af K40. Book tid på [SundhedmedMening.dk](http://SundhedmedMening.dk)
- Jannie Lind tilbyder gratis smagsprøve på Zoneterapi kl 10-14 og 18-20. Booking af tid på [jannieszoneterapi.dk](http://jannieszoneterapi.dk)

**Kl 13-15 Damefrokost med musikalsk underholdning.** Folkehuset Åbyhøj, Kingosvej 1

Åbyhøjs damer i alle aldre inviteres hermed til byens hyggeligste damefrokost. Pris 70 kr. Tilmelding senest 22/9 hos Heidi i Folkehusets cafe på tlf. 29 20 79 53

**Kl 14-16 Kirkegårdscaffé ved den mobile kirke på Åbyhøj kirkegård**

**Kl 16.30 Fernisering på værker fra Gammelgårdskolens 8. klasses valghold i billedkunst på Åby Bibliotek.** Ludvig Feilbergsvej 7



**KI 19-21 Aaby Fjernvarme v. Lokal Historisk Forening.** Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergsvej 7

Aaby Fjernvarme a.m.b.a. blev stiftet på privat initiativ 1.10.1963 og leverede varme indtil selskabet blev overdraget til Århus Kommune marts 1978. Vi omtaler de vigtigste begivenheder i selskabets historie. Tilmelding ikke nødvendig. Pris 20 kr. inkl. Kaffe/te og brød



**KI 19.30 Koncert Jane & Shane,** Åbyhøj Kirke, Silkeborgvej 290

Den irsk/britiske duo spiller medrivende irsk folkemusik

Entré: 100 kr. Billetter kan købes på [www.aaby-sogn.dk](http://www.aaby-sogn.dk) eller ved indgangen

**ONSDAG DEN 4.10.23**

**Åby Bibliotek i Kulturugen.** Ludvig Feilbergsvej 7

-Woopjagt for børn og familier

-10 Naturbanko for børnehaver.

Kom med ud i naturen, når vi går på jagt efter blade, biller, former og farver i bibliotekshaven. For børn +3 år. Book billetter via [aakb.dk](http://aakb.dk)

**Klinikfællesskabet "Det Sunde Hus" i Kulturugen.** Søren Frichsvej 68

-Sundhed med Mening – Fysioterapi i Åbyhøj tilbyder gratis undersøgelse i anledning af K40. Book tid på [SundhedmedMening.dk](http://SundhedmedMening.dk)

**KI 10-11 Motorik og leg (babyer 3-12 mdr) v. Stefanie Vinther.** Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergsvej 7

Så skal der leges! Vi skal tumle med kroppen og bruge vores sanser.

Tilmelding på bibliotekets hjemmeside [aakb.dk](http://aakb.dk) Pris: 75 kr

## Kl 14-16 Kirkegårds Kaffe ved den mobile kirke på Åbyhøj kirkegård

**Kl 14-15.30 "Papirsklip" – om Kim Larsen.** Folkehuset Åbyhøj, Kingosvej 1-7  
Musiker Filt Kristensen fortæller om Kim Larsen, hans tid med Gasolin og som solist, bl.a. med LP'en "Værsgo". Sammen synger vi nogle af de mange sange han har skrevet. Kaffe og kage kan købes

**Kl 14.30-16.00 Basarkreds i Sognegården.,** C.A. Thyregodsvej 47-49  
Vi har basarkreds i Sognegården 1. og 3. onsdag i måneden. Pris for kaffe: 10 kr. I Uge40 er du velkommen til at kigge forbi og se, hvad det går ud på

**Kl 16-17.30 Fællessang med "Fyraftenssang".** Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergsvej 7  
"Fyraftens Sang" har dækket cafébordene med duge, sat kaffe over og serverer forfriskninger. Vi synger sammen med Kim Larsens i højtaleren - både de kendte og de mindre kendte sange og fortæller anekdoter om sangene. Fri entre.

**Kl 17 Orglets halve time.** Gl. Åby Kirke, Åby Kirkevej 1  
Organist Jette Prip Jensen og rytmisk kirkemusiker Filt Kristensen spiller et flot og smukt program. Efterfølgende serveres en lille forfriskning. Der er fri adgang

**Kl 19-21.30 Koncert "K40 har scenen på Elværket",** Thorsvej 4  
På denne aften bestræber vi os på at præsentere nye men stærkt spillende navne med baggrund i lokalområdet eller nærmeste omegn. Denne gang lægger vi op til brasiliansk aften-tag endelig danseskoene med!

"Lindo" er en festlig 7-tet med rødder i både den fascinerende brasilianske musik og hyggelige Åbyhøj. Gruppen glæder sig til at invitere publikum med til liflige lune himmelstrøg med samba og bossa.

"La Banda Boa Gente" er højenergisk, nærværende og fælleskabende musik fra den



latinamerikanske musikkulturs øverste skuffe. Der er dømt stramme blæser-riffs, levende montuno-klaver og maracatu-rytmer for alle pengene. Vi håber at se jer til en skøn aften fuld af dans og kærlighed til musikken.

Billetter a` 95 kr [aabybibvenner.dk](http://aabybibvenner.dk)



**Åby Bibliotek i Kulturugen.** Ludvig Feilbergsvej 7

-Woopjagt for børn og familier

-Kl 10-11 Naturbanko for børnehaver. For børn +3 år. Book billetter via [aakb.dk](http://aakb.dk)

-Kl 10-12 Litterær pause for forældre. Tag din baby under armen og kom til fælleslæsning

**Klinikfællesskabet "Det Sunde Hus" i Kulturugen.** Søren Frichsvej 68

-Sundhed med Mening – Fysioterapi i Åbyhøj tilbyder gratis undersøgelse i anledning af K40. Book tid på [SundhedmedMening.dk](http://SundhedmedMening.dk)

-Hanne Kirkegaard: Psykoterapeut MPF, par- og familierapeut samt foredragsholder tilbyder gratis intro samtaler á 30 min denne torsdag fra kl 14 -18.

Kl. 19-20: gratis foredrag: "Splid og problemer i familien - måske lider en af dine nærmeste af en personlighedsforstyrrelse".

Læs evt. mere på [hannekirkegaard.dk](http://hannekirkegaard.dk) Bestil tid til samtale eller tilmeld dig foredrag på [hej@hannekirkegaard.dk](mailto:hej@hannekirkegaard.dk) eller ring 29821911

**Kl 13-17 Bordtennis.** Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergsvej 7

I samarbejde med bordtennisklubben RBC holdes der åbent hus i kælderen under Åby Bibliotek. Kom og spil med Åby Biblioteks Venner fra kl.13-15 og RBC fra kl 15-17. Der kan også spilles bordtennis i foyeren på biblioteket

**Kl 14-16 Kirkegårdskafe ved den mobile kirke på Åbyhøj kirkegård**

**Kl 18-20 "Fællesspisning på Elværket",**  
Thorsvej 4

Social Dining med K40. Vi flytter "vejfesten" ind på Elværket ... fyld madkurven - husk også bestik, tallerken og drikkevarer og tag den med på Elværket. Spis og hyg sammen med andre - ingen tilmelding, men "først til mølle" og max 60 pladser. Vel mødt



**Kl 19-21 Dialogcafé med lokale dilemmaer,** Frirum, Vibyvej 63B

Sidste år inviterede Frirum på dialogcafé, hvor vi øvede os med Dialogspillet. I år gentager vi dialogcaféen og går et skridt videre og tager udgangspunkt i lokale dilemmaer, som håndteres nænsomt

## FREDAG DEN 6.10.23

### Klinikfællesskabet "Det Sunde Hus" i Kulturugen. Søren Frichsvej 68

-Sundhed med Mening – Fysioterapi i Åbyhøj tilbyder gratis undersøgelse i anledning af K40. Book tid på [SundhedmedMening.dk](http://SundhedmedMening.dk)

-Jannie Lind tilbyder gratis smagsprøve på Zoneterapi kl 10-14 og 18-20. Booking af tid på [jannieszoneterapi.dk](http://jannieszoneterapi.dk)

### Kl 10-11 Barselskoncert i Gl. Åby Kirke, Åby Kirkevej 1

Musik for det voksne øre i en babyvenlig atmosfære. Åby Sogn inviterer alle barslende forældre til koncert med "Ditte Dupont Duo". Koncerten varer ca. 45 minutter. Billetter a' 30 kr incl. kaffe og bagværk på [aaby-sogn.dk](http://aaby-sogn.dk)



### Kl 13:30-14:30 ORDbanko på Åby Bibliotek. Gratis billetter på [aakb.dk](http://aakb.dk)

### Rundvisninger på Aarhus Statsgymnasium med fokus på gymnasiets særegne arkitektur og kunst i verdensklasse, Fenrisvej 33

Har du lyst til at besøge Statsgymnasiet og få en rundvisning og en forfriskning fredag eftermiddag, så skriv en mail på [post@aarhusstatsgymnasium.dk](mailto:post@aarhusstatsgymnasium.dk) senest mandag d. 3.10.



### Kl 18.30-23.30 Tangoaften med Cassiopeia.

Sognegården, C.A. Thyregodsvej 47  
Cassiopaia-korets 40 års jubilæumskoncert med bl.a. tango- og valse-melodier  
Introduktion til den Argentinske Tango for interesserede / uøvede

Milonga (social tango-dans) resten af aftenen for alle - øvede som uøvede, hvor vi danser til skønne og varierede tango-melodier- gamle som nye (nuevo). Musikken leveres af en god DJ

Billetter: se [cassiopeiakoret.dk](http://cassiopeiakoret.dk)

## LØRDAG DEN 7.10.23

### Kl 9-13 Torvemarked på Åbyhøj Torv

Tag hele familien med til torvemarked

### Kl 11 Familie ORDbanko. Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergsvej 7

Kan I lide et spil banko og en god historie? Der vil være kaffe på kanden til forældrene og præmier til de børn, der får banko. For børn +6 år og deres familier. Book billetter [aakb.dk](http://aakb.dk)

### Kl 14-15.30 Kirkegårdsvandring/ rundvisning på vores kirkegård i Åbyhøj.

Start ved Åbyhøj kirke.

Vi vil gerne vise vores dejlige kirkegård frem til alle, der er interesserede i planter, blomster og historier fra kirkegården eller bare gerne vil se hvad kirkegården kan tilbyde. Vi er 3 gartnere som vil vise jer rundt



### Kl 15-16.30 "Let it be Beatles". Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergsvej 7

Der bliver fortalt historier og anekdoter om The Beatles imellem sangene, og publikum opfordres til at synge med på de fantastiske sange

## SØNDAG DEN 8.10.23

### Kl 16.30-17.30 "Den Blå time" med Trio Saga. Gl. Åby kirke, Åby Kirkevej 1

I den blå time lytter vi til jazzmusik, vi synger en blanding af nye og gamle salmer til jazzakkompagnement. Gudstjeneste i den blå time er tænkt som et refleksionsrum, en opladningsstation på vej ind i en ny uge. Det faste orkester er Trio Saga





**Lørdag d. 30.09**

9-13 Marked på Åbyhøj Torv

11-12 Kulturuge-åbning med Kucheza, Åby Bibliotek,

14-16 Fernisering. Åby Sogns kunstforening, Sognegården

17-22 Pizza og Brætspil, Gl. Åby Kirke

**Søndag d. 1.10**

10.30 -11.30 Busk gudstjeneste, Åbyhøj Kirke

11-12 "SICK project", Åbyhøj Park

1 - 8/10 Mobil kirke. Åbyhøj Kirkegård

**Mandag d. 2.10**

Biblioteket -se program

"Det Sunde Hus" - se program

10-11 Babymassage og Zoneterapi, Åby Bibliotek

14-15.45 Åbent hus, Sognegården

14-17 Ud at gå med Nikon, Åby Bibliotek

16-17.30 Fernisering: Jon Gislasen og Pop-Op-Poeterne, Åby Bibliotek

16.45-17.45 Fitness for hjernen-SMART training. Elværket

19-21 Forfatteraften: Annette Bjergfeldt, Åby Bibliotek,

**Tirsdag d. 3.10**

Biblioteket -se program"

"Det Sunde Hus" - se program

13-15 Damefrokost, Folkehuset Åbyhøj

14-16 Kirkegårds Kaffe

16.30 Fernisering Gammelgårds-skolens valghold i billedkunst. Åby Bibliotek

19-21 Aaby Fjernvarme v. Lokal Historisk Forening, Åby Bibliotek

19.30 Koncert m. Jane & Shane, Åbyhøj Kirke

**Onsdag d. 4.10**

Biblioteket -se program

"Det Sunde Hus" - se program

10.30-11.30 Motorik og leg v. Stefanie Vinther, Åby Bibliotek

14-16 Kirkegårds Kaffe, den mobile kirke på Åbyhøj kirkegård

14-15.30 "Papirsklip" -om Kim Larsen. Folkehuset. Kingosvej 1-7

14.30-16.00 Basarkreds i Sognegården

16-17.30 Fællessang m. "Fyraftenssang", Åby Bibliotek

17 Orglets halve time. Gl. Åby Kirke

19-21.30 Koncert "K40 har scenen", Elværket"

**Torsdag d. 5.10**

Biblioteket -se program

"Det Sunde Hus" - se program

13-17 Bordtennis, Åby Bibliotek

14-16 Kirkegårds Kaffe, den mobile kirke på Åbyhøj kirkegård

18-20 "Fællesspisning", Elværket

19-21 Dialogcafé med lokale dilemmaer, Frirum

**Fredag d. 6.10**

"Det Sunde Hus" - se program

10-11 Barselkoncert, Gl. Åby Kirke

13:30-14:30 ORDbanko

Rundvisning på Aarhus Statsgymnasium -se program

18.30 -23.30 Tangoaften med Cassiopeia, Sognegården

**Lørdag d. 7.10**

9-13 Marked på Åbyhøj Torv

11-12 Familie ORDbanko, Åby bibliotek

14-15.30 Rundvisning, Åbyhøj kirkegård

15-16.30 "Let it be Beatles" . Åby Bibliotek

**Søndag d. 8.10**

16:30 - 17:30 "Den blå time" med Trio Saga, Gl Åby Kirke

Se flere detaljer i det trykte program eller på Facebook under: **Åbyhøj Kulturuge 40**

Programmet er tilgængeligt på [www.aabybibvenner.dk](http://www.aabybibvenner.dk) og [www.aaby-sogn.dk](http://www.aaby-sogn.dk) og [www.el8230.dk](http://www.el8230.dk)



ÅBYHØJ  
KULTUR  
UGE 30 sept - 8 okt  
2023