



ÅBYHØJ

**KULTUR**

28 sept - 6 okt

**UGE 2024**

## ÅBYHØJ KULTURUGE – UGE 40 – 2024

Åbyhøj Kulturuge, også kaldet K40, startede i 2019 på foranledning af Åby Sogn, Åby Biblioteks Venner og Elværket i Åbyhøj. Kulturugen foregår hvert år i uge 40 og henvender sig til alle, der har tilknytning til 8230 Åbyhøj.

Intentionen med Åbyhøj Kulturuge er, at alle typer af aktører i Åbyhøj skal have en chance for at blive eksponeret, og ugen stykkes sammen af aktiviteter, som udbydes af bydelens foreninger, netværk og private aktører.

Aktiviteterne kan foregå på kendte og mindre kendte steder, scener og platforme i Åbyhøj. Man har selv ansvar for sin aktivitet både økonomisk og praktisk.

Til at koordinere kulturugen er nedsat et K40-udvalg, hvis medlemmer er repræsentanter fra Åby sogn, menighedsrådet, Åby Bibliotek, Åby Biblioteks Venner og Elværket. Ideen med dette udvalg er at skabe en mulighed for at styrke det kulturelle samarbejde i Åbyhøj.

Private aktører, netværk eller foreninger i Åbyhøj er velkomne til at deltage med aktiviteter i kulturugen.

Henvendelse: [kulturaaby@gmail.com](mailto:kulturaaby@gmail.com)

Åbyhøj Kulturuge har Facebook-siden: "Åbyhøj Kulturuge 40", og der laves hvert år et trykt program, som husstandsomdeles medio september og er tilgængeligt på [aakb.dk](http://aakb.dk), [aaby-bibvenner.dk](http://aaby-bibvenner.dk), [el8230.dk](http://el8230.dk) og [aaby-soqn.dk](http://aaby-soqn.dk)

**LØRDAG DEN 28.09.24**

**Kl 9-13 Torvemarked på Åbyhøj Torv**

Tag hele familien med til torvemarked

**Fra kl. 9 Familieskydning (riffel) med Postens Skytteforening, under Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergsvej 7**

Alle er velkomne. Eneste krav er, at man er en familie med mindst 1 voksen, og 1 barn (over 7 og under 15 år). Pris 30 kr. Se nærmere på [postskytten.dk](http://postskytten.dk)  
Tilmelding til [event@postskytten.dk](mailto:event@postskytten.dk) med familienavn, antal deltagere og ønske om man vil skyde formiddag eller eftermiddag. Så får man en skydetid tilsendt.

**Kl 10-11.30 Fupz-fest for hele familien, Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergsvej 7**

Vær med når Vitello, Lili, Sallie og alle de andre er med til at fejre Kim Fupz Aakesons 40 års jubilæum

**Kl 11-12 Kulturuge-åbning med Kucheza. Åby Bibliotek Ludvig Feilbergsvej 7**

Med sambarytmer, dans og sang kan du åbne Kulturugen 2024 (K40) sammen med musikklubben Kucheza og forhåbentlig mange musikglade børn og voksne Åbyhøjere v. indgangen til Åby Bibliotek



**Kl 14-16 Åby Sogns kunstforening. Sognegården, C.A. Thyregodsvej 47-49**  
Fernisering på Fotoudstilling ved Kunstfotograf Jeppe Zabel

**Kl 16.30 - 22 Pizza og Brætspil. Gl. Åby Kirke, Åby Kirkevej 1**

Gl. Åby Kirke inviterer alle til en hyggelig brætspilsaften i kirken. Vi sørger for spil, drikkevarer, snacks og pizza. Du kan komme, når du vil. Pizzaer serveres ca. kl. 18. Gratis for børn, 20 kr for pizza for voksne.

Tilmelding [place2book.com/da/sw2/sales/event\\_list/EM10858](http://place2book.com/da/sw2/sales/event_list/EM10858)

**SØNDAG DEN 29.09.24**

**Kl 11-12 "SICK project" kickstarter også i år kulturugen 2024 i Åbyhøj Park**

Vi bevæger os sammen, smiler, griner, leger. Børn og voksne, der møder hinanden i fællesskab og finder nye bekendte, aktiviteter og venskaber. ALLE kan være med. ALT er gratis. ALT kan ske



Foto: John Blæsbjerg

**MANDAG DEN 30.09.24**

**Kl 13-14.30 Litteraturvandring: Min barndoms gade**, Mødested: Ved borde-bænkesættet i toppen af Klokkerparken.

Sammen går vi en tur gennem Åbyhøj. Undervejs stopper vi op, og bibliotekets formidlere læser højt fra udvalgt litteratur. Tempoet er stille og roligt og turen er maks. 2,5 km. Gratis, men tilmelding på mail til Emma på [abeem@aarhus.dk](mailto:abeem@aarhus.dk)

**Kl 14-15.45 Åbent hus i Sognegården**. C.A. Thyregodsvej 47-49

Vi skal en tur i Tivoli med H.C. Lumbye her i 150-året for hans død. Der præsenteres et udvalg af Lumbyes dejlige, stemningsfulde toner. Ved flyglet: Steen Søgaard. Vi synger også fra Højskolesangbogen. Kaffe og hjemmebag for 30 kr.

**Kl 16.30 –18 Bordtennis for juniorer (7-14 år)**, kælderens under Åby Bibliotek  
Bordtennisklubben RBC Aarhus holder åbent hus. Kom og spil med



### **KI 16-17.30 Fernisering** , Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergsvej 7

Under ferniseringen vil der være oplæsning af nye digte til den aktuelle billedkunst-udstilling ved Pop Op Poeterne

### **KI 19 "Ølkredsløbet"**, Elværet, Thorsvej 4

Vi kommer til at smage lidt på forskellige øltyper. Vi kommer til at høre om ølfysik, ølbiologi, ølkemi krydret med mere eller mindre troværdige historier. Vi vil også fortælle om et totalt mislykket forsøg på at lave alkoholfri øl, som tog en meget overraskende drejning.

Max 50 billetter a`50 kr på [el8230.dk](http://el8230.dk)

**TIRSDAG DEN 1.10.24**

**KI 10-14 og 18-20 "Smagsprøve" på Zoneterapi**, Det Sunde Hus, Søren Frichsvej 68. Hvis du er nysgerrig på, hvad zoneterapi er , eller om det kan hjælpe dig, har du nu muligheden for at få en gratis "smagsprøve". Tilbuddet omfatter en kort samtale om din problemstilling, hvorefter du kommer på briksen og kan mærke, hvad zoneterapi er. Samlet varighed 20 minutter. Booking på [jannieszoneterapi.dk](http://jannieszoneterapi.dk)

**KI 10-12 Tai Chi - åbent hus** i KLUBB1 under Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergsvej 7  
Selv om Tai Chi oprindeligt er en kampsport, bruges den også til at styrke benmuskulaturen og balanceevnen og ikke mindst til at være et koncentrations- og meditativt anliggende. Vi kan give et lille indblik i den tekniske del og sammen lave nogle enkelte øvelser



**KI 14-16 Kirkegårdskaffe, Åbyhøj Kirkes kirkegård** –på sydsiden af Sognegården ved gartnerens blomsterbod

**KI 16.30-17.30 SMART træning, Åby Bibliotek (salen), Ludvig Feilbergsvej 7**  
Træn hjernen på en sjov og anderledes måde, der udfordrer koncentration, balance, øje-hånd koordination, lattermuskler samt aktiverer nye hjerneceller. Kræver ingen omklædning og foregår gående/ stående og med lav puls.  
Tilmelding ikke nødvendig. Instruktør: Jytte Halborg

**KI 19-21 "En tur ud af Silkeborgvej med fokus på lige numre (den nordlige side)", Åby Bibliotek (salen), Ludvig Feilbergsvej 7**  
Åbyhøj Lokalhistorisk forening inviterer til foredrag. Butikslivet på Silkeborgvej har ændret sig meget gennem tiderne. Der har altid været dagligvarebutikker men engang også mange specialbutikker. Deltagere er velkomne til at bidrage med erindringer. Tilmelding ikke nødvendig. Pris 20 kr. incl. Kaffe/te og brød.



Foto: Lokalhistorisk Arkiv

**KI 19 Jordens forhistoriske klimakatastrofer, Elværet, Thorsvej 4.**  
Streaming af foredrag v. Professor i geofysik David Lundbæk Egholm. Foredraget er gratis men der skal hentes billetter på [el8230.dk](http://el8230.dk)



**Kl 19.30 Koncert med Kaya Brüel og Ole Kibsgaard** , Åbyhøj Kirke, Silkeborgvej 290

Med deres populære fællessangskoncert og gode humør fører de publikum med på en musikalsk rejse, hvor vi kommer vidt omkring.

Entré: 100 kr. Billetter kan købes på [aaby-sogn.dk](http://aaby-sogn.dk) og overskydende billetter sælges i døren, betaling med MobilePay eller kontant



**ONSDAG DEN 2.10.24**

**Kl 10-11 Barselskoncert i Gl. Åby Kirke, Åby Kirkevej 1**

Musik for det voksne øre i en babyvenlig atmosfære. Åby Sogn inviterer alle barslende forældre til koncert med "Martin og Sofie", som vil synge sange fra deres akustiske univers. Koncerten varer ca. 45 minutter.

Billetter a´ 30 kr incl. kaffe og bagværk på [aaby-sogn.dk](http://aaby-sogn.dk)

**Kl 14-15.30 Dansktoppen, Cafeen i Folkehuset, Kingosvej**

Musiker Filt Kristensen fortæller om Dansktoppen, og vi synger nogle af de gamle hits. Kaffe og kage kan købes

**Kl 14.30-16.00 Basarkreds i Sognegården, C.A. Thyregodsvej 47-49**

Vi har basarkreds i Sognegården 1. og 3. onsdag i måneden. Pris for kaffe: 10 kr. I Uge40 er du velkommen til at kigge forbi og se, hvad det går ud på

**Kl 16-17.30 Fællessang med "Fyraftenssang". Åby Bibliotek (salen)**

"Fyraftens Sang" har dækket cafébordene med duge, sat kaffe over og serverer forfriskninger. Vi synger sammen med Kim Larsen i højtaleren - både de kendte og de mindre kendte sange og fortæller anekdoter om sangene. Fri entre

**Kl 16-17.15 Tænk med, når vi læser månedens evangelietekster, Gl. Åby Kirke, Åby Kirkevej 1**

**Kl 17 Orglets halve time. Åbyhøj Kirke, Silkeborgvej 290**

Organist Jette Prip Jensen og rytmisk kirkemusiker Filt Kristensen spiller et både flot og smukt program. Efterfølgende serveres en lille forfriskning. Der er fri entre

**Kl 17-ca 18.30 Capoeira på Elværket, Thorsvej 4**

Renato fra Grupa De Capoeira Ginga underviser og laver en lille opvisning i Capoeira. Renato ledsages af nogle af sine elever.

Capoeira er en brasiliansk kampsport, der oprindeligt stammer fra Afrika. Det er en blanding af kamp, dans og leg uden personkontakt. Mens der "kæmpes" spilles der på en Berimbau, en slags flitsbue med en kalabas som resonans og der anvendes trommer, stokke og slaginstrumenter. Alle kan deltage store som små. Tag løst tøj på og få varmen sammen med Renato og hans elever. Arrangementet er gratis men billetter skal hentes på [el8230.dk](http://el8230.dk)



**Kl 19-21 Højbjerg mordet - foredrag v. Bjørn Sand, Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergsvej 7**

Kom og hør vores tidligere kollega fortælle om sin store interesse og viden om Højbjerg mordet. Mordet i 1967 er aldrig officielt blevet opklaret. Bjørn fortæller om de forskellige teorier og de mange forsøg på at opklare mordsagen igennem tiden. Gratis billetter på [aakb.dk](http://aakb.dk)



**Kl 10.30-12 Ind i en bog: Tjenerindens fortælling af Margaret Atwood**, Åby Bibliotek, studiekredslokalet, Ludvig Feilbergsvej 7

Litterat Thomas Rod giver en introduktion til bogen og forfatterskabet som optakt til livestreamingen d. 29. oktober kl. 19.30 på biblioteket. Tilmelding på [aakb.dk](http://aakb.dk)

**Kl 14.30-15.30 Harmonikakonzert**, Elværket, Thorsvej 4

Aarhus Harmonikaklub spiller en festlig og underholdende koncert for beboere og eventuelle pårørende fra plejecentrene Thorsgården, Åbygården, Sifsgården og ældreboligerne på Nordrevej. Koncerten er støttet af Aarhus kommune.

Det praktiske aftales mellem personalet på centrene og Kirsten Hansen fra K40 udvalget.

**Kl 15-18 Repair Cafe Åbyhøj**, KLUBB1 under Åby Bibliotek

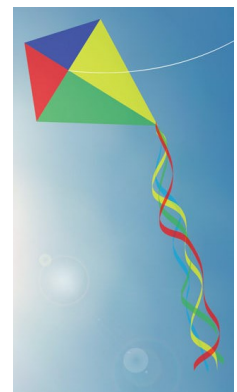
Kig ind til en sludder og en kop te/kaffe eller få hjælp til at stramme cykelkæden, lappe et par bukser eller få lys i lampen

**Kl 15-17 Bordtennis for seniorer**, kælderen under Åby Bibliotek

Bordtennisklubben RBC Aarhus holder åbent hus. Kom og spil med

**Kl 16-18 "Det er for børn..." Byg din egen drage**, Elværket

Dragebygningseftermiddag på Elværket for børn og deres forældre/ bedsteforældre (en voksen pr barn). Der vil være byggematerialer og hjælp til dragebygningen. Der er plads til 40 børn, og gratis billetter kan hentes på [el8230.dk](http://el8230.dk) efter "først til mølle" princippet.



**Kl 17-20 Hobby & Håndmadder: Linoleumstryk**, Gl. Åby Kirke

Til Hobby & Håndmadder mødes vi til kreativ udfoldelse, hyggelige snakke og gode madder. Denne gang kan du give dig i kast med linoleumstryk. Vi sørger for redskaber. Pris 20 kr.

Tilmelding [place2book.com/da/sw2/sales/event\\_list/EM10858](http://place2book.com/da/sw2/sales/event_list/EM10858)

**Kl 19-20 Yoga prøvetime**, Åby Bibliotek (salen), Ludvig Feilbergsvej 7

Kom og vær' med til **blid og mindful yoga** med en liggende afspænding til sidst. Afstressende yoga i et roligt tempo, hvor de fleste kan være med også hvis du aldrig har prøvet det før. Medbring en yogamåtte og et tæppe. Vil du låne en yoga måtte, så skriv det i mailen, når du tilmelder dig. Læs evt mere på [www.levmedyoga.dk](http://www.levmedyoga.dk)

Tilmelding på mail [mette@levmedyoga.dk](mailto:mette@levmedyoga.dk).

## FREDAG DEN 4.10.24

**Kl 8.30-10 God morgen Åbyhøj** –lokaldebat og kaffe. KLUBB1, Åby Bibliotek

**Kl 10-14 "Smagsprøve" på Zoneterapi**, se beskrivelse under tirsdag 1.10.

**Kl 13:30-14:30 ORDbanko på Åby Bibliotek**. Gratis billetter på [aakb.dk](http://aakb.dk)

**Eftermiddag: Rundvisning på Aarhus Statsgymnasium**, Fenrisvej 33

Har du lyst til at se den særegne arkitektur og kunst i verdensklasse -skriv en mail på [post@aarhusstatsgymnasium.dk](mailto:post@aarhusstatsgymnasium.dk) senest ma. 30.09 og du får mail om tidspunkt

**Kl 16.30-17.30 Bål og fortælling v. præst Christian Jaque**, Åbyhøj Kirkegård  
(Nøglehullet i vestsiden af kirkegården)

**Kl 18.30-23.30 Kor koncert og argentinsk tango**. Sognegården, C.A. Thyregodsvej  
Koncert med Cassiopeia koret og introduktion til argentinsk tango med to instruktører fra Tango Aarhus. Derefter Practica (social tango-dans). Info på [cassiopeiakoret.dk](http://cassiopeiakoret.dk)

**Kl 20-22 Dansebal med Keep the Change**, Elværket, Thorsvej 4

Efter en forrygende uge med mange spændende K40 arrangementer slutter vi på Elværket af med et brag af et dansebal. Keep the Change er et erfarent Aarhus-baseret Big Band med 20 musikere. Repertoire: klassiske swingnumre fra Count Basie og Frank Sinatras ungdomstid. Billetter på [el8230.dk](http://el8230.dk). Specialpris på 130 kr for medlemmer af Elværket og Åby Biblioteks Venner.



## LØRDAG DEN 5.10.24

### **Kl 9-13 Torvemarked på Åbyhøj Torv**

Tag hele familien med til torvemarked

### **Fra kl. 9 Familieskydning (pistol) med Postens Skytteforening, under Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergsvej 7**

Alle er velkomne. Eneste krav er, at man er en familie med mindst 1 voksen, og 1 barn (over 10 og under 15 år). Pris 40 kr. Se nærmere på [postskytten.dk](http://postskytten.dk)

Tilmelding til [event@postskytten.dk](mailto:event@postskytten.dk) med familienavn, antal deltagere og ønske om man vil skyde formiddag eller eftermiddag. Så får man en skydetid tilsendt.

### **Kl 10-13 "Silent reading", KLUBB1 under Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergsvej 7**

Til silent reading får du uforstyrret læsetid, hvor du kan fordybe dig i en bog, du selv vælger. Vi sørger for kaffe, te og bløde stole at sidde i. Der vil stå et udvalg af bøger klar, hvis du ikke selv har et læseprojekt med. Tilmelding ikke nødvendig

### **Kl 14-15.30 Kirkegårdsvandring/ rundvisning på vores kirkegård i Åbyhøj.**

start ved Åbyhøj kirke.

Vi vil gerne vise vores dejlige kirkegård frem til alle, der er interesserede i planter, blomster og historier fra kirkegården eller bare gerne vil se hvad kirkegården kan tilbyde. Vi er 3 gartnere som vil vise jer rundt

### **Kl 14 Ud at gå med Nikon, Niels Løgager, Lokalhistorisk Arkiv. For fotointeresserede.**

Vi mødes foran Gl. Åby Kirke for at gå en tur med kamera eller telefon og lader os inspirere af den unikke landsby. Tilmelding ikke nødvendig. Forbehold for dårligt vejr

## SØNDAG DEN 6.10.24

### **Kl 10.30-11.30 BUSK gudstjeneste, Åbyhøj Kirke, Silkeborgvej 290**

BUSK står for **B**ørn-**U**nge-**S**ogn-**K**irke. Vi glæder os til at se jer til en glad og rummelig gudstjeneste for og med børn og voksne

### **Kl 16.30-17.30 Jazz gudstjeneste, Gl. Åby kirke, Åby Kirkevej 1**

Jazzgudstjenesten er tænkt som et refleksionsrum, en opladningsstation på vej ind i en ny uge. Det faste orkester er Trio Saga se [triosaga.dk](http://triosaga.dk)

**Lørdag d. 28.09**

9-13 Marked på Åbyhøj Torv

Fra kl. 9 Familieskydning med Postens Skytteforening, Åby Bibliotek

10 -11 Fupz-fest for hele familien, Åby Bibliotek

11 -12 Kulturuge-åbning med Kuchezha, Åby Bibliotek

14 -16 Fernisering Åby Sogns kunstforening, Sognegården

16.30 - 22 Pizza og Brætspil, Gl. Åby Kirke

**Søndag d. 29.09**

11 -12 "SICK project", Åbyhøj Park

**Mandag d. 30.09**

13 -14.30 Litteraturvandring: Min barndoms gade, Klokkerparken

14 -15.45 Åbent hus i Sognegården

16 -17.30 Fernisering og digte v. Pop Op Poeterne , Åby Bibliotek

16.30-18 Bordtennis juniorer, Åby Bibliotek

19-21 "Ølkredsløbet", Elværket

**Tirsdag d. 1.10**

10 -14 og 18 - 20 "Smagsprøve" på Zoneterapi, Det Sunde Hus,

10 -12 Tai Chi - åbent hus, Åby Bibliotek

14 -16 Kirkegårds Kaffe, Åbyhøj Kirkes kirkegård

16.30 -17.30 SMART træning, Åby Bibliotek

19-21 "En tur ud af Silkeborgvej", Åby Bibliotek

19 Jordens forhistoriske klimakatastrofer. Streaming. Elværket

19.30 Koncert med Kaya Brüel og Ole Kibsgaard, Åbyhøj Kirke

**Onsdag d. 2.10**

10 -11 Barselkoncert i Gl. Åby Kirke

14 -15.30 Dansktoppen v. Filt Kristensen, Folkehuset, Kingosvej

14.30 -16.00 Basarkreds i Sognegården

16 -17.30 Fællessang med "Fyraftenssang", Åby Bibliotek

16 -17.15 Tænk med, når vi læser månedens evangelietekster, Gl. Åby Kirke

17 Orglets halve time. Åbyhøj Kirke

17 -ca 18.30 Capoeira. Elværket

19-21 Højbjerg mordet - foredrag Åby Bibliotek

**Torsdag d. 3.10**

10.30 -12 Tjenerindens fortælling, Åby Bibliotek

14.30 -15.30 Harmonikakonzert, Elværket

15 -18 Repair Cafe Åbyhøj, Åby Bibliotek

15 -17 Bordtennis seniorer, Åby Bibliotek

16 -18 "Det er for børn...", Byg din egen drage, Elværket

17 -20 Hobby & Håndmadder: Linoleumstryk, Gl. Åby Kirke

19 -20 Yoga prøvetime, Åby Bibliotek

**Fredag d. 4.10**

8.30-10 Godmorgen Åbyhøj - lokaldebate og kaffe, Åby Bibliotek

10 -14 "Smagsprøve" på Zoneterapi, Det Sunde Hus

13:30 -14:30 ORDbanko. Åby Bibliotek

Eftermiddag: Rundvisning på Aarhus Statsgymnasium

16.30 -17.30 Bål og fortælling. Åbyhøj Kirkes Kirkegård

18.30 -23.30 Korkonzert-og argentinsk tango. Sognegården

20 -22 Dansebal med Keep the Change, Elværket

**Lørdag d. 5.10**

9 -13 Marked på Åbyhøj Torv

Fra kl. 9 Familieskydning med Postens Skytteforening, Åby Bibliotek

10 -13 "Silent reading", Åby Bibliotek

14 -15.30 Kirkegårds vandring, Åbyhøj Kirke

14 Ud at gå med NIKON. Gl. Åby Kirke

**Søndag d. 6.10**

Kl 10.30-11.30 BUSK gudstjeneste, Åbyhøj Kirke

16.30-17.30 Jazz gudstjeneste, Gl. Åby kirke

Se flere detaljer i det trykte program eller på Facebook under: **Åbyhøj Kulturuge 40**

Programmet er tilgængeligt på [www.aakb.dk](http://www.aakb.dk)  
[www.aabybibvenner.dk](http://www.aabybibvenner.dk) og  
[www.aaby-sogn.dk](http://www.aaby-sogn.dk) og  
[www.el8230.dk](http://www.el8230.dk)

**ÅBYHØJ****KULTUR  
UGE**28 sept-6 okt  
**2024**